

いるかどり式

3ステップで考える自立活動シート

ステップ① 実態把握

本人が学習上、生活上で困っていることを挙げましょう

--

困難さの理由を6区分で考えてみましょう

からだ (健康の保持)	
きもち (心理的な安定)	
かかわり (人間関係の形成)	
みる・きく・おぼえる等 (環境の把握)	
うごき (身体の動き)	
はなす (コミュニケーション)	

ステップ② 指導目標

実態から指導目標を考えましょう

長期目標	
短期目標	

ステップ③ 指導内容

指導目標を達成するための具体的な指導内容を考えましょう

--	--	--

指導計画(いつ、どこで、だれと)を立てましょう

自立活動の時間における指導	
各教科	
各教科等を合わせた指導	
教育活動全体	